



## IMPULSEMOS LA LACTANCIA MATERNA APOYANDO Y EDUCANDO

Desde **FEDALMA** y desde todo el movimiento social estatal a favor de la lactancia materna al que se suma **La Mama d'Elx**

### Reconocemos:

- Que la lactancia materna es un **Derecho** de todas las familias y de los bebés.
- Que **el apoyo a las familias que amamantan** pasa por una buena información, una buena atención sanitaria, el respeto social, medidas de conciliación familiar y laboral adecuadas y también por la implicación de todos sus miembros y de la comunidad.
- Que **las asociaciones y grupos de apoyo a la lactancia** están formados por madres con experiencia propia de amamantar y formación adecuada, que ofrecen servicios de apoyo "madre a madre", forma de apoyo comunitario basado en el voluntariado social y al alcance de todas las familias, que ha demostrado ser una herramienta eficaz de ayuda a las mujeres que amamantan.

### Tenemos en cuenta:

- Que la lactancia materna no es un asunto solo de las madres, sino **responsabilidad de toda la sociedad**, por lo que deben abrirse oportunidades reales para que todas las madres que lo desean puedan amamantar.
- Que **la eliminación de barreras** que a menudo enfrentan las madres requiere que todos comprendamos la importancia de la lactancia materna y trabajemos para promover culturas de protección y apoyo.
- Que debemos **conjugamos esfuerzos para proteger los derechos** de las madres a amamantar y los derechos de los niños y niñas a recibir lactancia materna exclusiva durante los primeros seis meses de vida y alimentación complementaria adecuada mientras continúa la lactancia materna durante dos años o más.
- Que **la pandemia COVID-19** ha **repercutido negativamente en la salud**, la nutrición y la subsistencia de los bebés, así como en las decisiones de las familias sobre alimentación infantil **umentando la desigualdad** no sólo entre países, sino también dentro de un mismo país.



.....  
**Por todo ello creemos necesario:**

.....  
**Y, por lo tanto, pedimos:**