



La Mama d'Elx

GRUPO DE APOYO A LA LACTANCIA MATERNA

Calendario
de lactancia
materna 2019



La Mama d'Elx
GRUPO DE APOYO A LA LACTANCIA MATERNA



Alicia y Alicia

emocion
arte
PHOTOGRAPHY  *by Jenifer Bazán*

Enero 2019

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Febrero 2019

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28			





La Mama d'Elx
GRUPO DE APOYO A LA LACTANCIA MATERNA

emocion
arte
PHOTOGRAPHY  by *Jenifer Bazán*



Ana, Oriol y Marc

Marzo 2019

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31



Mare de Deu de la Llet

Ciclo Psicología y Lactancia

Ciclo Familia y Lactancia

Ciclo Charlas crianza y Lactancia

Ciclo Actividad Física y Porteo

Abril 2019

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

Ciclo Actividad Física y Porteo

Ciclo Psicología y Lactancia

Ciclo Familia y Lactancia



La Mama d'Elx
GRUPO DE APOYO A LA LACTANCIA MATERNA



by Jenifer Bazán



Marisa y Dario

Mayo 2019

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Junio 2019

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

Elena y Eric. Laura y Mario.
Hermanas



La Mama d'Elx
GRUPO DE APOYO A LA LACTANCIA MATERNA



Julio 2019

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
1	2	3 <small>Taller Playa y Lactancia</small>	4	5	6	7
8	9	10 <small>Taller Playa y Lactancia</small>	11	12	13	14
15	16	17 <small>Taller Playa y Lactancia</small>	18	19	20	21
22	23	24 <small>Taller Playa y Lactancia</small>	25	26	27	28
29	30	31 <small>Taller Playa y Lactancia</small>				

Agosto 2019

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
			1 <small>SEMANA MUNDIAL DE LA LACTANCIA</small> 	2 	3 	4 
5 	6 	7 	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	



Septiembre 2019

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
						1
2	3	4	5	6 <small>Ciclo Actividad Física y Porteo</small>	7	8
9	10	11 <small>Ciclo Psicología y Lactancia</small>	12	13	14	15
16	17	18 <small>Ciclo Familia y Lactancia</small>	19	20	21	22
23 <small>30</small>	24	25 <small>Ciclo Charlas crianza y Lactancia</small>	26	27 <small>III Jornadas Informativas de Lactancia</small>	28 <small>III Salón de la Infancia 0-10 años IFA</small>	29 <small>III Salón de la Infancia 0-10 años IFA</small>

Octubre 2019

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
	1	2	3	4 <small>Ciclo Actividad Física y Porteo</small>	5	6 <small>SEMANA EUROPEA DE LA LACTANCIA</small>
7 	8 	9 <small>Ciclo Psicología y Lactancia</small> 	10 	11 	12 	13
14	15	16 <small>Ciclo Familia y Lactancia</small>	17	18	19	20
21	22	23 <small>Ciclo Charlas crianza y Lactancia</small>	24	25	26	27
28	29	30	31			

*Irina, Adriana
y Cristian*



Noviembre 2019

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

Diciembre 2019

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23 30	24 31	25	26	27	28	29





Programación 2019

11/01/19 Ciclo Actividad física y porteo. Baile con porteo. *Ana Andújar.*

16/01/19 Ciclo Psicología y Lactancia. La culpabilidad en la lactancia y la maternidad. *Ana Quesada.*

23/01/19 Ciclo Familia y Lactancia. *Marina Leal.*

30/01/19 Ciclo Charlas Crianza y Lactancia. Audiovisual. *Anaís Ferrández / Mila González.*

08/02/19 Ciclo Actividad física y porteo. Baile con porteo. *Ana Andújar.*

13/02/19 Ciclo Psicología y Lactancia. La importancia del orden familiar. *Manuela Oncina.*

20/02/19 Ciclo Familia y Lactancia. *Marina Leal.*

27/02/19 Ciclo Charlas Crianza y Lactancia. Nutrición, Lactancia y Alimentación Complementaria. *Irene Barreno / Nayra Alenda.*

08/03/19 Ciclo Actividad física y porteo. Baile con porteo. *Ana Andújar.*

13/03/19 Ciclo Psicología y Lactancia. Matrescencia. *Ana Quesada.*

20/03/19 Ciclo Familia y Lactancia. *Marina Leal.*

27/03/19 Ciclo Charlas Crianza y Lactancia. Gestión de emociones, asertividad, empatía y lactancia. *Mari Carmen Martínez.*

05/04/19 Ciclo Actividad física y porteo. Baile con porteo. *Ana Andújar.*

10/04/19 Ciclo Psicología y Lactancia. La lactancia y la pareja. *Laura Cuadrado.*

17/04/19 Ciclo Familia y Lactancia. *Marina Leal.*

10/05/19 Ciclo Actividad física y porteo. Baile con porteo. *Ana Andújar.*

15/05/19 Ciclo Psicología y Lactancia. La importancia del orden familiar. *Manuela Oncina.*

22/05/19 Ciclo Familia y Lactancia. *Marina Leal.*

29/05/19 Ciclo Charlas Crianza y Lactancia. Lactancia, jurídico constitucional y laboral. *Rosario Tur / Rosario Carmona.*

07/06/19 Ciclo Actividad física y porteo. Baile con porteo. *Ana Andújar.*

12/06/19 Ciclo Psicología y Lactancia. Prevención de la violencia de género. *Sensi Antón.*

19/06/19 FIESTA FIN DE TALLERES 18/19. Temática fulares portabebés. *Mari Luz Roca.*

19/06/19 Taller de Primeros Auxilios. Cruz Roja.

27/09/19 III Jornadas Informativas de Lactancia.

04/10/19 Ciclo Actividad física y porteo. Baile con porteo. *Ana Andújar.*

09/10/19 Ciclo Psicología y Lactancia. Mediación escolar. *Sensi Antón.*

16/10/19 Ciclo Familia y Lactancia. *Marina Leal.*

23/10/19 Ciclo Charlas Crianza y Lactancia. Incorporación al trabajo y colecho. *Fina Urbán.*

08/11/19 Ciclo Actividad física y porteo. Baile con porteo. *Ana Andújar.*

13/11/19 Ciclo Psicología y Lactancia. La lactancia y la pareja. *Laura Cuadrado.*

20/11/19 Ciclo Familia y Lactancia. *Marina Leal.*

27/11/19 Ciclo Charlas Crianza y Lactancia. Club de lectura. *Anaís Ferrández.*

06/12/19 Ciclo Actividad física y porteo. Baile con porteo. *Ana Andújar.*

11/12/19 Ciclo Psicología y Lactancia. La importancia del orden familiar. *Manuela Oncina.*

18/12/19 Ciclo Charlas Crianza y Lactancia. Familia y lactancia. *Marina Leal.*

Playa y Lactancia: Talleres los miércoles de julio en la playa de Arenales del Sol.

Círculo de Madres: Ángeles Pastor.

Actividades Talleres con matrona

Organizados
por los
Centros de
Salud
de Elche

Lunes	10:30 h. C.S. Dr. Sapena - Pla Vinalopó. C/ Dr. Sapena, 91
Martes	10:30 h. C.S. El Raval. Camí de Felip, s/n 11:30 h. C.S. Carrús. C/ Alfredo Sánchez Torres, 8 10-12 h. C.S. Aspe. C/ Ruperto Chapí, 24 (Segundos martes de cada mes)
Miércoles	10:30 h. C.S. El Toscar. C/ Vicente Fuentes Sansano, 36 11:00 h. C.S. San Fermín. C/ Jorge Juan, 46
Jueves	18:00 h. C.S. Altabix. C/ Vicente Andrés Estellés, s/n. 8-15 h. Hospital del Vinalopó. Consulta de Lactancia.
Viernes	10:00 h. C.S. Crevillent. C/ Foches y Vial Parque, s/n. 11:30 h. C.S. Santa Pola. Avgda. Albacete, 4 11:30 h. C.S. El Altet. Avgda. Dama de Elche, 32

Charlas y Talleres Organizados por la Asociación

Centro Sociocultural de El Raval. C/ Boix i Rosario, 2. Elche.

Actividad física y porteo. <i>Ana Andújar.</i> De 17 a 18 h.	Psicología y Lactancia. <i>Varias ponentes.</i> De 16:30 a 18 h.	Familia y Lactancia. <i>Marina Leal.</i> De 16:30 a 18 h.	Charlas Crianza y Lactancia. <i>Varias ponentes.</i> De 16:30 a 18 h.
11 de enero	16 de enero	23 de enero	30 de enero
8 de febrero	13 de febrero	20 de febrero	27 de febrero
8 de marzo	13 de marzo	20 de marzo	27 de marzo
5 de abril	10 de abril	17 de abril	29 de mayo
10 de mayo	15 de mayo	22 de mayo	23 de octubre
7 de junio	12 de junio	16 de octubre	27 de noviembre
4 de octubre	9 de octubre	20 de noviembre	18 de diciembre
8 de noviembre	13 de noviembre	11 de diciembre	
6 de diciembre	11 de diciembre		

Talleres Playa y Lactancia.

Playa de Arenales del Sol.
Todos los miércoles de julio



La Mama d'Elx

GRUPO DE APOYO A LA LACTANCIA MATERNA

Sede: Centro Sociocultural de El Raval. C/ Boix i Rosario, 2. Elche (Alicante)

Tel.: 620 033 375 / 627 771 528 **E-mail:** lamamadelx@gmail.com

Web: www.lamamadelx.es **Blog:** https://elblogdelamamadelx.wordpress.com/

f @asociacionlamamadelx

t @lamamadelx

wa 620 033 375



Te presentamos el nuevo calendario elaborado POR TI Y PARA TI por la Asociación de Apoyo a la Lactancia Materna La Mama d'Elx.

Dentro de este calendario encontrarás imágenes que intentan reflejar la labor de numerosas familias voluntarias que ceden un poco de su tiempo y experiencia para colaborar en la NORMALIZACIÓN Y PROMOCIÓN DE LA LACTANCIA MATERNA en nuestra querida ciudad de Elche y comarca.

Te acompañaremos este año con información y apoyo en la medida que tú u otras personas lo puedan necesitar. Eres parte ya de esta red tan importante de contactos que nos ayudarán a estar cerca de toda madre y padre que hayan decidido dar pecho y que puedan necesitar apoyo y compañía para llevar a cabo esta bonita decisión de forma informada y consecuente. Nos hace mucha ilusión haber llegado a tus manos para que nos ayudes a continuar con esta bonita labor.

Es un calendario hecho de vivencias maternas y paternas, de experiencias inolvidables, de aprendizajes que durarán para siempre y que es posible que ayuden a otras familias que puedan necesitar apoyo.

Por ello te damos las gracias y te invitamos a formar parte de esta organización y a que participes de todos los eventos que la Mama d'Elx va a organizar en esta nueva temporada. Puedes encontrar mucha información en nuestro Blog y en nuestra página web. Puedes localizarnos también por teléfono si ello te resulta más cómodo.

Nuestro sueño es poder satisfacer todas las necesidades de las mamás que, como nosotras, decidieron un día apostar por la Lactancia Materna y su cultura.

Es el calendario del PILAR DE LA VIDA, como ha llamado recientemente la OMS a LA LACTANCIA MATERNA.



Ajuntament d'Elx

