

¿PARTICIPAR EN UN GRUPO DE MENSAJERÍA DE GALM EN EL QUE HAYA ASESORA/S DE LACTANCIA REDUCE LAS CONSULTAS EN PEDIATRÍA Y MATRONA?

Autores: Grupos de apoyo a la lactancia materna Creciendo Juntos de Zamora, Entre Nubes de Madrid, La Mama d'Elx de Elche, Lactancia online sin fronteras de Madrid, Madres de Leche Burgos, Grup Nodriisa de Dénia, Oro Blanco de Ciudad Real, GALM Sant Joan Despí y Teta e Coliño.

ANTECEDENTES:

Diversos estudios evidencian que los grupos de apoyo a la lactancia materna (GALM) ayudan a mejorar las tasas de lactancia materna y la auto-eficiencia de las familias considerándose una herramienta de salud comunitaria valiosa.

La pandemia actual ha llevado a los GALM a generar nuevas formas de estar en contacto con las madres lactantes que, en lo más crudo de la misma, se vieron limitadas en el acceso a los servicios primarios de salud. Estas nuevas formas de contacto incluyen los grupos de mensajería instantánea como WhatsApp o Telegram.

OBJETIVO:

Con la propuesta de este estudio observacional se pretende valorar si realmente los grupos de mensajería instantánea que mantienen los GALM en los que hay una o varias asesoras de lactancia materna formadas tienen un impacto positivo en la reducción de las consultas a pediatría y matrona de atención primaria, reduciendo así la presión asistencial del sistema público de salud, favoreciendo la colaboración entre iguales y la auto-eficacia de las familias.

MATERIAL:

Encuesta auto-completada difundida entre los GALM de España mediante formulario Google con 30 preguntas.

PERFIL DE MUJERES PARTICIPANTES EN LA ENCUESTA:

Nº de participantes: 810 (35 descartadas)

Nº de GALM participantes: 82

Edad materna: Entre 30 y 39 años (71,4%)

Nº de hijos: 1 hijo (69,3%)

Edad bebé actual: 0-6 meses (27,7%)
+24 meses (22,1%)

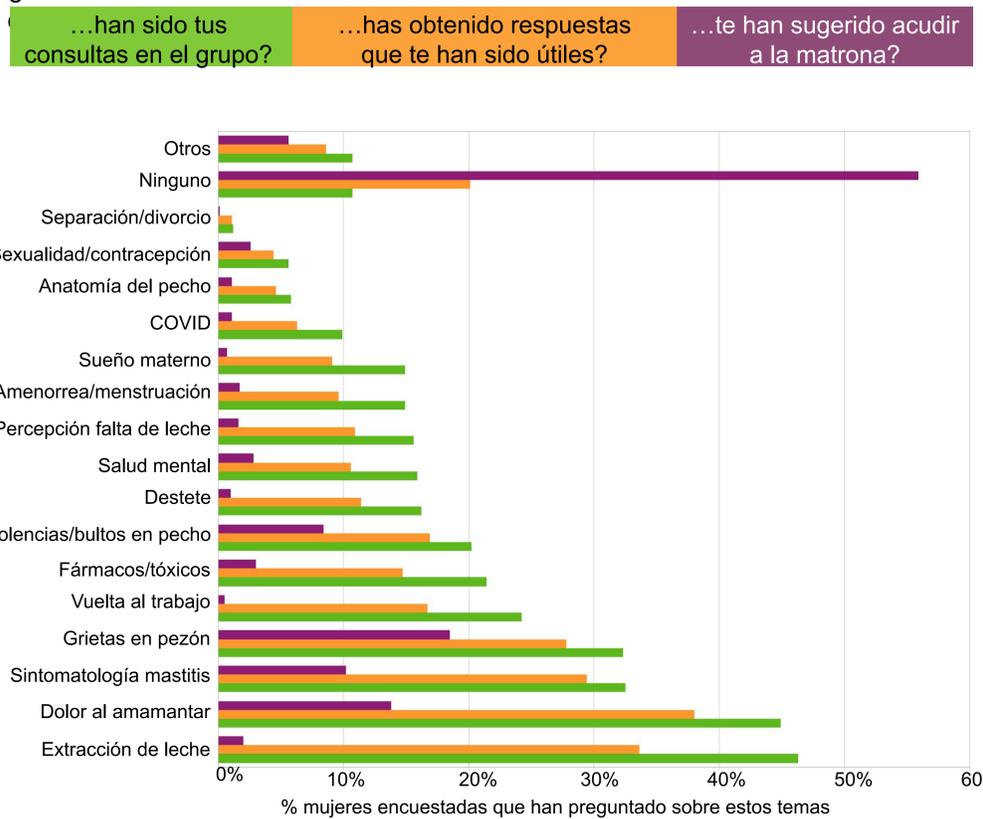
Nivel estudios: Universitarios, máster y/o doctorado (70,5%)

Tipo de parto: Vaginal (74,4%) y cesárea (24%)

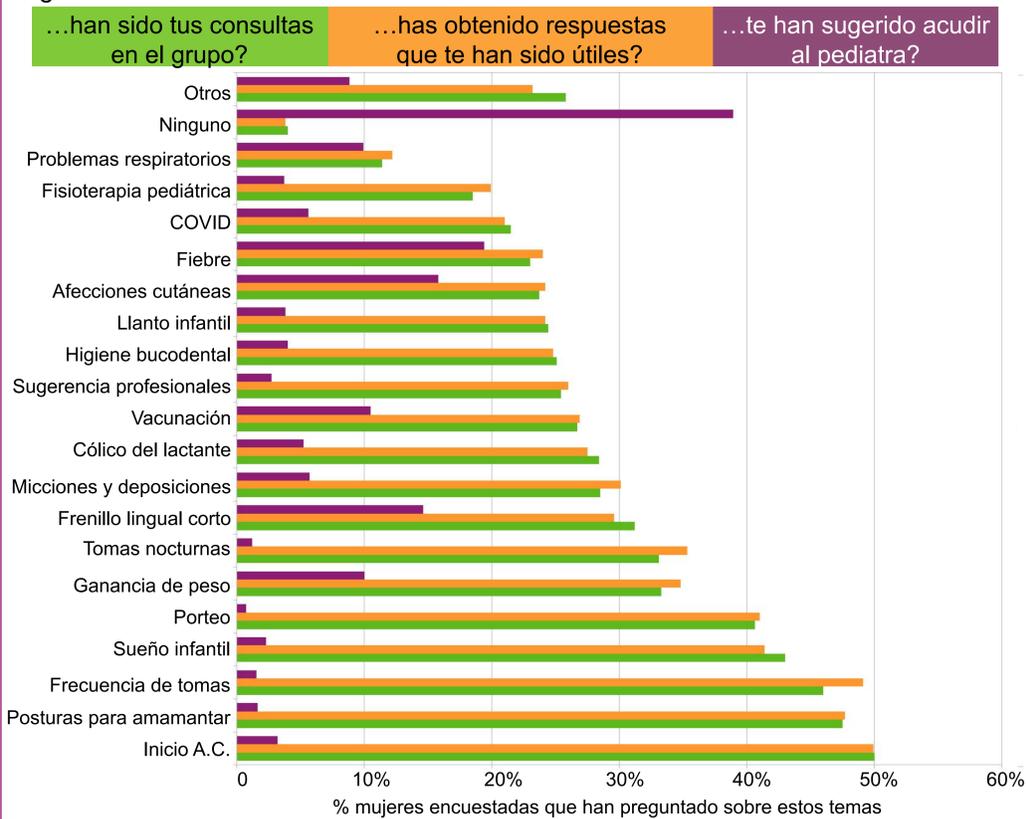
Tiempo en el grupo de mensajería: + de 6 meses (74%)

Lactancias previas: Primera lactancia (71,4%)

¿SOBRE QUÉ TEMAS SOBRE TU PROPIA SALUD COMO MADRE LACTANTE...



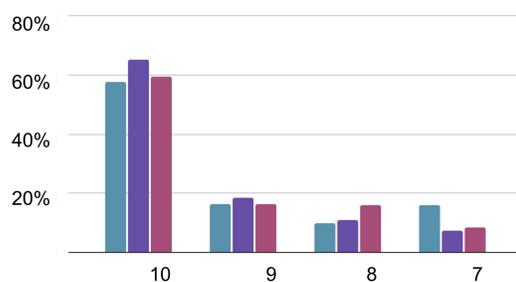
¿SOBRE QUÉ TEMAS RELACIONADOS CON LA SALUD DE TU BEBÉ...



SATISFACCIÓN RESPUESTAS CONSULTAS SALUD MATERNA

+/- 60% de las madres valoran con 10 puntos la utilidad de las respuestas aportadas por los diferentes perfiles de las integrantes del grupo de mensajería en relación con su propia salud.

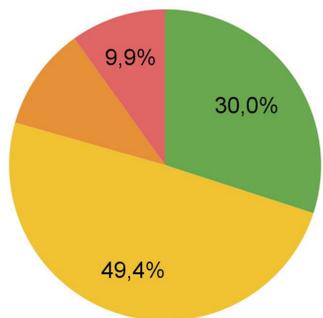
Experiencias de otras madres
Propuestas de asesoras de lactancia
Criterios de profesionales sanitarios



CONSULTAS EN MATRONA

70% de las participantes refieren que, gracias a las consultas propias o de otras madres en el grupo de mensajería del GALM, han evitado realizar consultas presenciales o telefónicas a su matrona en atención primaria.

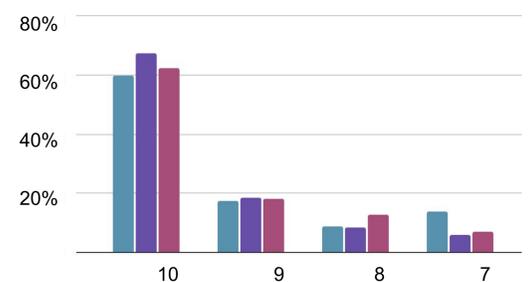
No han evitado ninguna consulta a la matrona
Han evitado de 1 a 3 consultas a la matrona
Han evitado de 4 a 6 consultas a la matrona
Han evitado más de 6 consultas a la matrona



SATISFACCIÓN RESPUESTAS CONSULTAS SALUD INFANTIL

+60% de las madres valoran con 10 puntos la utilidad de las respuestas aportadas por los diferentes perfiles de las integrantes del grupo de mensajería en relación con la salud del bebé.

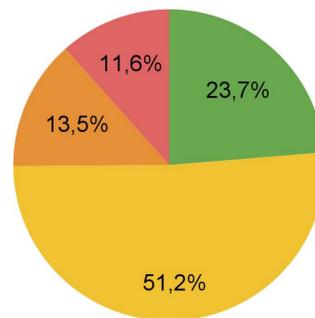
Experiencias de otras madres
Propuestas de asesoras de lactancia
Criterios de profesionales sanitarios



CONSULTAS EN PEDIATRÍA

+75% de las participantes refieren que, gracias a las consultas propias o de otras madres en el grupo de mensajería del GALM, han evitado realizar consultas presenciales o telefónicas al pediatra de su bebé.

No han evitado ninguna consulta al pediatra
Han evitado de 1 a 3 consultas al pediatra
Han evitado de 4 a 6 consultas al pediatra
Han evitado más de 6 consultas al pediatra



CONCLUSIONES:

- 1- Las mujeres encuestadas consultan más sobre temas relacionados con la salud de su bebé que sobre la suya propia.
- 2- Se confirma que la participación en los chats de los GALM reduce el número de consultas a pediatra/matrona de una forma significativa (+70%).
- 3- Un porcentaje significativo de las participantes son madres de bebés de más de 2 años: son mujeres expertas que apoyan a otras aunque no precisen apoyo.
- 4- Salud del bebé: los temas de relevancia clínica (fiebre, afecciones cutáneas, y problemas respiratorios) son los más derivados al pediatra por el GALM.
- 5- Salud del bebé: los 5 temas más consultados han sido autogestionados en el grupo. No hay relación positiva entre consultas en el grupo y derivación al pediatra.
- 6- Salud materna: hay mayor correlación entre temas consultados y derivados a matrona, destacando los referentes a patologías de la mama, en especial grietas
- 7- Los GALM sirven como cribado previo antes de la derivación al SNS reduciendo así la carga asistencial por temas relativos a crianza y lactancia no clínicos.
- 8- Los GALM mantienen una seria responsabilidad de recomendar acudir al SNS si se trata de temas que pueden afectar a la salud del bebé o la madre.



Descarga con este QR los datos completos de la encuesta